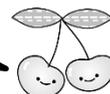


令和3年度 【佐賀市委託講座】

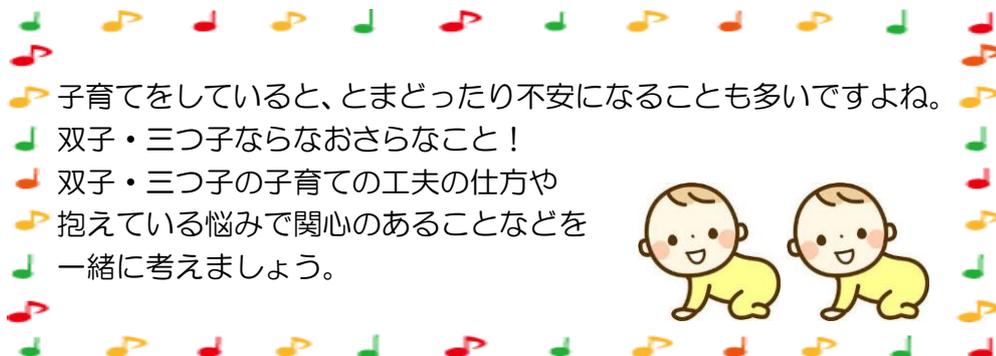
毎日がんばっている  
双子・三つ子ママに!!



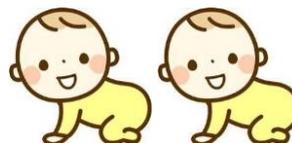
参加者  
募集!!

# 双子・三つ子ママの 元気がでる子育て講座

〈連続全5回〉



- ♪ 子育てをしていると、とまどったり不安になることも多いですね。
- ♪ 双子・三つ子ならなおさらなこと!
- ♪ 双子・三つ子の子育ての工夫の仕方や
- ♪ 抱えている悩みで関心のあることなどを
- ♪ 一緒に考えましょう。



回	日程	内容
1	10月 7日 (木)	・子どもの食事や生活、しつけや、家族のことや自分のこと…etc それぞれが抱えている悩みや関心のあることなどを一緒に考えましょう。 ※1 回目はオリエンテーション みんなで話したいことを出し合ひましょう。 ※2. 3. 4. 5 回目はみんなで決めたテーマでセッションをします。  <b>楽しい雰囲気の中で参加者同士が安心して話ができる講座です</b>  講師 中村 由美子 (先輩双子ママ) 佐賀女子短期大学 非常勤講師
2	10月 14日 (木)	
3	10月 21日 (木)	
4	10月 28日 (木)	
5	11月 4日 (木)	

時間 午前 10:30 ~ 12:00

場所 佐賀市 保健福祉会館 ほほえみ館 (佐賀市兵庫北三丁目 8 番 36 号)

対象 双子・三つ子の乳幼児を持つ、または出産予定の保護者の方 8 名程度 (できれば全回参加できる方)  
※託児あります (5 ヶ月以上のお子様)

参加費 無料

申込期間 令和3年9月13日(月) ~ 9月24日(金)まで

申込方法 E-mailにて、件名を「双子・三つ子ママ講座申し込み」とし、  
下記①~④をお知らせください。

① 氏名 ②〒住所 ③携帯電話番号

④託児を希望する方は、子どもの名前と生年月日、アレルギーの有無

※託児の人数に限りがありますので、定員になり次第締め切らせていただきます。



<申し込み・お問い合わせ先>

さが多胎ネット 代表 中村由美子

Eメール: [sagatatainet@gmail.com](mailto:sagatatainet@gmail.com)

携帯 090-2503-2564 (中村)

申し込み時にいただいた個人情報については講座の目的以外には使用しません。



主管: さが多胎ネット

