



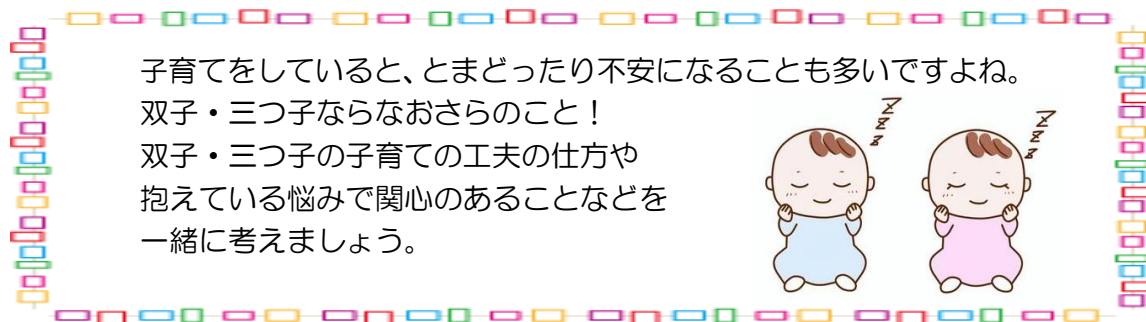
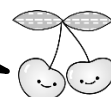
令和4年度 【佐賀市委託講座】

双子・三つ子ママの

# 元気がでる子育て講座



〈連続全6回〉

毎日がんばっている  
双子・三つ子ママに!!



子育てをしていると、とまどったり不安になることも多いですね。  
双子・三つ子ならなおさらのこと！  
双子・三つ子の子育ての工夫の仕方や  
抱えている悩みで関心のあることなどを  
一緒に考えましょう。



回	日程	内容
1	9月29日(木)	<ul style="list-style-type: none"> <li>子どもの食事や生活、しつけや、家族のこと、自分のこと…etc それぞれが抱えている悩みや関心のあることなどを一緒に考えましょう。</li> <li>※1回目はオリエンテーション みんなで話したいことを出し合います。</li> <li>※2. 3. 4. 5回目はみんなで決めたテーマでセッションをします。</li> </ul> <p> <b>楽しい雰囲気の中で参加者同士が安心して話ができる講座です</b> </p> <p>講師 中村 由美子 (先輩双子ママ) 佐賀女子短期大学 非常勤講師</p>
2	10月6日(木)	
3	10月13日(木)	
4	10月20日(木)	
5	10月27日(木)	

♪♪ 2023年2月28日(火)10:00~12:00 アフターフォロー講座 (予定) ♪♪

時間 午前10:30 ~ 12:00

場所 佐賀市 保健福祉会館 ほほえみ館 (佐賀市兵庫北三丁目8番36号)

対象 双子・三つ子の乳幼児を持つ、または出産予定の保護者の方 8名程度 (できれば全回参加できる方)  
※託児あります (5ヵ月以上のお子様)

参加費 無料

申込期間 令和4年9月5日(月) ~ 9月16日(金)まで

申込方法 E-mailまたはQRコードより、件名を「双子・三つ子ママ講座申し込み」とし、  
下記①~④をお知らせください。



- ① 氏名 ②〒住所 ③携帯電話番号
- ④託児を希望する方は、子どもの名前と生年月日、アレルギーの有無
- ※託児の人数に限りがありますので、定員になり次第締め切らせていただきます。



<申し込み・お問い合わせ先>

さが多胎ネット 代表 中村由美子

Eメール: [sagatatainet@gmail.com](mailto:sagatatainet@gmail.com)

携帯 090-2503-2564 (中村)

申し込み時にいただいた個人情報については講座の目的以外には使用しません。



主管: さが多胎ネット

