



令和5年度 ふたご・みつごママの ピアサポーター養成講座



ふたご・みつごママへ

ふたご・みつごの妊娠・出産では どんなことがありましたか？ 不安だらけで過ごした毎日。そして始まった育児……眠れない日が続き、イライラしたり、二人の世話に追われてドタバタしたり……そんな日々ではなかったでしょうか。

今、ふたご・みつごを産み育てている人には、あなたの経験を話してあげるだけで、「なーんだ！私だけじゃなかったんだ！」と元気になってもらえるかもしれません。あなたの経験をいかして、小さなふたご・みつごのママたちを支える活動をしてみませんか？

「ふたご・みつごママのピアサポーター養成講座」を開催します。どうぞご参加ください。

※“ピア(peer)”とは、「同じ立場の仲間」を意味します。



記

対	象	多胎の妊娠・出産・育児を経験した人で、ピアサポートを行っている方や、これから行おうとする方。(参加者 20 名程度) ※託児あります(5 ヶ月以上のお子様)
日	時	令和5年8月27日(日) 10:00~16:30
場	所	佐賀市 ほほえみ館(佐賀市兵庫北3丁目8番36号)
費	用	無料
持	物	筆記用具、飲み物、昼食
内	容	10:00~ 開会式



10:40~12:00
「多胎の妊娠・出産・育児の基礎知識」
講師：服部律子氏(神戸女子大学教授/日本多胎支援協会理事)



12:50~13:20 さが多胎ネット事業説明
13:20~15:50
「ピアサポートとは~はじめての傾聴~」
講師：糸井川誠子氏
(NPO 法人ぎふ多胎ネット理事長/日本多胎支援協会理事)

8月26日(土)10:00~
ピアサポーター
スキルアップ研修会開催!!
こちらにもぜひご参加ください☆

15:50~16:00 閉会・アンケート記入

申込方法 下記の E-mail か電話または QR コードから表示されるフォームより①~⑤をお知らせください。



①お名前②ご住所③メールアドレス④当日の緊急連絡が取れる電話番号

⑤託児を希望する方は、子どもの名前と生年月日、アレルギーの有無

※託児の人数に限りがありますので、定員になり次第締め切らせていただきます。

締切 8月10日(木)

申込先・お問い合わせ先
さが多胎ネット

佐賀市本庄町大字本庄 1313 佐賀女子短期大学内

携帯：090-2503-2564(中村) Eメール：sagatatainet@gmail.com



後援：佐賀県、佐賀市、一般社団法人佐賀県医師会、一般社団法人佐賀市医師会、佐賀県産婦人科医会、佐賀県小児科医会、一般社団法人佐賀県助産師会(順不同)