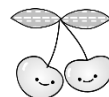


令和6年度【佐賀市委託講座】

毎日がんばっている  
双子・三つ子ママに!!

参加者  
募集!!

## 双子・三つ子ママの元気ができる子育て講座



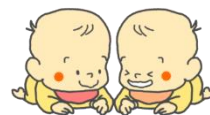
楽しい雰囲気の中で参加者同士が

〈連続全6回〉

安心して話ができる講座です



回	日程	内容
1	10月3日(木)	<b>★時間 10:15~11:45</b> ・子どもの食事や生活、しつけや、家族のこと、自分のこと…etc それぞれが抱えている悩みや関心のあることなどを一緒に考えましょう。 ※1回目はオリエンテーション みんなで話したいことを出し合ひましょう。 ※2. 3. 4. 5回目はみんなで決めたテーマでセッションをします。  講師 中村 由美子 (先輩ふたごママ) 佐賀女子短期大学 非常勤講師
2	10月10日(木)	
3	10月17日(木)	
4	10月24日(木)	
5	10月31日(木)	
6	2025年 2月27日(木)	<b>★時間 10:00~12:00</b> <b>アフターフォロー講座 ♪♪</b>



時間 1回目~5回目の講座 10:15~ 11:45    アフターフォロー講座 10:00~12:00

場所 佐賀市 保健福祉会館 ほほえみ館 (佐賀市兵庫北三丁目8番36号)

対象 双子・三つ子の乳幼児を持つ、または出産予定の保護者の方 10名程度 (できれば全回参加できる方)  
※託児あります (5ヵ月以上のお子様)

参加費 無料

申込期間 令和6年9月2日(月) から9月20日(金) まで

申込方法 左下のQRコード、またはE-mailで件名を「双子・三つ子ママ講座申し込み」とし、  
下記①~④をお知らせください。



①氏名 ②〒住所 ③携帯電話番号

④託児を希望する方は、子どもの名前と生年月日、アレルギーの有無

※託児の人数に限りがありますので、定員になり次第締め切らせていただきます。

### ★参加者の感想より★

- 双子のママ友ができた!
- 悩みに共感してもらえて嬉しかった
- 子育てが前向きになれた!
- 悩んでいるのは自分だけじゃなくてホッとした
- 子育ての工夫を知れて参考になった



〈申し込み・お問い合わせ先〉

さが多胎ネット 代表 中村由美子

Eメール: [sagatatainet@gmail.com](mailto:sagatatainet@gmail.com)

携帯 090-8626-2535

申し込み時にいただいた個人情報については講座の目的以外には使用しません。



主管: さが多胎ネット