



令和6年度 ふたご・みつごママの ピアサポーター養成講座



ふたご・みつごママへ

ふたご・みつごの妊娠・出産では どんなことがありましたか？ 不安だらけで過ごした毎日。そして始まった育児……眠れない日が続き、イライラしたり、二人の世話に追われてドタバタしたり……そんな日々ではなかったでしょうか。

今、ふたご・みつごを産み育てている人には、あなたの経験を話してあげるだけで、「なんだ！私だけじゃなかったんだ！」と元気になってもらえるかもしれません。あなたの経験をいかして、小さなふたご・みつごのママたちを支える活動をしてみませんか？

「ふたご・みつごママのピアサポーター養成講座」を開催します。どうぞご参加ください。

※“ピア(peer)”とは、「同じ立場の仲間」を意味します。



記

対	象	多胎の妊娠・出産・育児を経験した人で、ピアサポートを行っている方や、これから行おうとする方。(参加者20名程度) ※託児あります(5ヵ月以上のお子様)
日	時	令和6年9月21日(土) 10:00~16:00
場	所	武雄市子育て総合支援センター(武雄市北方町大字志久1674番地2)
費	用	無料
持	ち	筆記用具、飲み物、昼食
内	容	10:00~ 開会式



10:40~12:00
「多胎の妊娠・出産・育児の基礎知識」
講師：池田恭子氏(助産師)



12:50~13:20 さが多胎ネット事業説明
13:20~15:50
「ピアサポートとは～はじめての傾聴～」
講師：中村由美子氏
(さが多胎ネット代表/佐賀女子短期大学非常勤講師)

15:50~16:00 閉会・アンケート記入

12月15日(日)
ピアサポーター
スキルアップ研修会開催!!
こちらにもぜひご参加ください☆



申込方法 下記のE-mailか電話またはQRコードから表示されるフォームより①~⑤をお知らせください。



- ①お名前②ご住所③メールアドレス④当日の緊急連絡が取れる電話番号
 - ⑤託児を希望する方は、子どもの名前と生年月日、アレルギーの有無
- ※託児の人数に限りがありますので、定員になり次第締め切らせていただきます。

締切 9月6日(金)

申込先・お問い合わせ先
さが多胎ネット

佐賀市本庄町大字本庄1313 佐賀女子短期大学内
携帯：090-8626-2535 Eメール：sagatatainet@gmail.com

