

令和6年度

# ピアサポーター スキルアップ研修会 「ふたご手帖を活用した多胎支援」

多胎の妊娠・出産・育児の経験を活かし、当事者を支えるピアサポーターの研修として「ピアサポータースキルアップ研修会」を開催します。今回は、ふたご手帖プロジェクトの皆様をお招きし、ふたご手帖を活用した支援について学びます。他県の支援のお話を聞くことができるこの機会に、ピアサポーターとしての学びを深めていきましょう。(ピア…『同じ立場の仲間』の意味)

対象者：多胎の妊娠・出産・育児を経験した人で、ピアサポートを行っている方。ピアサポーター養成講座を受講した方。  
多胎支援に携わる方、関心のある方等。  
(参加者50名程度)

日 程：令和6年12月15日(日)

場 所：佐賀市ほほえみ館

時 間：9:30~12:45

参加費：無料

テキスト：ふたご手帖を必ずご準備ください。

(当日会場でも入手できます。お申し込みの際にお知らせください。)

内 容：

- ① ふたご手帖プロジェクト代表の挨拶  
彦聖美(公立小松大学保健医療学部看護学科教授)
- ② ふたご手帖の紹介と講義  
金森聖美(保健師、多胎育児サークルハッピーキッズ  
旭川支部代表)
- ③ ふたご手帖を活用した支援の実際  
山岸和美(助産師、NPO法人いしかわ多胎ネット理事長)
- ④ ピアサポート活動紹介  
高山ゆき子(しずおか多胎ネット代表)  
天羽千恵子(ひょうご多胎ネット代表)
- ⑤ グループトーク ……等

申込方法：裏面参照 申込期限：11月29日(金)



## 『ふたご手帖』とは・・・



ふたごの子育てをした親・専門職・研究者が共同で作成した手帖です。

多胎妊娠の経過や注意点などの医学的なことや育児の工夫などを、イラストを交えてわかりやすく説明しています。妊娠週数に合わせたチェックリストや家族の心構えなども掲載されており、多胎妊婦さんとそのご家族だけでなく、多胎家庭を支える医療福祉従事者の皆様にも活用していただきたい情報が満載です。

別冊の「ふたご手帖記録ノート」は、母親の身体の変化やふたごの成長発達を記入でき、予防接種の記録を二人分整理できる

など、様々なシーンで活用できます。

年々、多胎家庭に配布する自治体が増えており、佐賀県でも母子健康手帳と共に多胎妊婦へ配布されています。地域の母子保健専門職や子育て支援の皆様からも活用の声が届いています。



### ◆申込方法◆

①お名前②ご住所③メールアドレス④当日の緊急連絡が取れる電話番号を下記の申込先にメールか電話、またはQRコードから表示されるフォームよりお申し込みください。

QRコードの読み込みができない場合は、  
<https://ws.formzu.net/dist/S88211665> から表示されるフォームでお申し込みください。



申込期限： 11月29日(金)

申込・問い合わせ先：【さが多胎ネット】

佐賀市本庄町大字本庄1313 佐賀女子短期大学内

電話 090-8626-2535 E-mail: sagatatainet@gmail.com

