

オンラインを  
活用した！

令和7年度佐賀県補助事業

参加費無料!!

# 多胎妊婦ファミリー教室(年3回開催)

ふたご・みつごの“妊娠～出産～子育て”って、どうするのかな？

ふたごちゃん、みつごちゃんの妊娠おめでとうございます!!

喜びを感じておられる反面、情報が少なく不安を感じられていると思います。

ふたごやみつごの“妊娠～出産～子育て”は、一人の赤ちゃんの場合と違うことがあります。

家族みんなで、楽しく安心して出産や子育てができるように、オンラインでの『多胎妊婦ファミリー教室』を開催します。ご家族の参加もお待ちしております！

対象

佐賀県内にお住まいの  
ふたごちゃんやみつごちゃんの妊婦さんとそのご家族

パパだけの参加もOK!

祖父母もOK!

◆多胎妊婦ファミリー教室とは…

申し込み後、それぞれの視聴期間内で、おうちで好きな時間にオンラインセミナーを視聴していただきます。

それぞれの日程で開催される先輩多胎ファミリーとのオンライン交流会に参加していただきます。



## ◆1回目◆

- 申し込み〆切  
2025/6/10(火)
- オンラインセミナー視聴期間  
2025/6/11(水)～  
2025/6/21(土)
- 先輩多胎ファミリーとの  
オンライン交流会  
2025/6/22(日)  
10:00～11:30

## ◆2回目◆

- 申し込み〆切  
2025/10/14(火)
- オンラインセミナー視聴期間  
2025/10/15(水)～  
2025/10/25(土)
- 先輩多胎ファミリーとの  
オンライン交流会  
2025/10/26(日)  
10:00～11:30

## ◆3回目◆

- 申し込み〆切  
2026/2/10(火)
- オンラインセミナー視聴期間  
2026/2/11(水)～  
2026/2/21(土)
- 先輩多胎ファミリーとの  
オンライン交流会  
2026/2/22(日)  
10:00～11:30

裏面の詳細をご確認の上、お申し込みください。

主催:さが多胎ネット 佐賀市本庄町大字本庄 1313 佐賀女子短期大学内

電話:090-8626-2535 e-mail:[kyoushitsu2535@gmail.com](mailto:kyoushitsu2535@gmail.com)

後援:佐賀県 佐賀市 一般社団法人佐賀県医師会 一般社団法人佐賀市医師会  
佐賀県産婦人科医会 佐賀県小児科医会 一般社団法人佐賀県助産師会  
(順不同)

## お申し込み方法



右の QR コードから表示される「多胎妊婦ファミリー教室」申し込みフォーム  
または <http://ws.formzu.net/sfgen/S57667942/> よりお申し込みください。

### ★オンラインセミナーの内容

#### 多胎の妊娠・出産の基礎知識



助産師

講師:池田 恭子 氏

※テキストとして、サポートブック「ふたご手帖」を使用します。

#### 入院生活と赤ちゃんの様子



独立行政法人国立病院機構佐賀病院  
総合周産期母子医療センター  
元看護師長

講師:大島 玲子 氏

地域の子育てサービスを活用しよう。保健師さんに様々なサポート制度を紹介していただきます。



『地域の社会資源の紹介』



『佐賀県多胎家庭サポート事業について』



開催時刻になりましたら、前日までにメールにてお送りする URL をクリックしてご参加ください。いろいろな経験を聞いて、たくさん質問してください。パパやご家族だけのご参加也大歓迎です。 ※申し込みが多数となった場合には、日時を調整させていただく場合があります。

#### 〇●参加者からの声●〇

- ・夫婦で参加してアドバイスが聞けてよかった。
- ・実際の経験を聞いて、具体的なイメージが湧いてとてもよかった。
- ・積極的に利用できるものは利用して、たくさんの人に頼っていいと思った。
- ・先輩ママ・パパの、子どもたちの成長がうれしいとの言葉を信じて見習っていきたい。
- ・上の子どもとの関わりで不安があったが、安心することができた。



### 〇オンライン交流会への参加方法

交流会は Web 会議システム「Zoom」を使用していきます。



インターネットがつながる PC・タブレット・スマートフォンで、マイク、カメラが使える環境をご用意ください。  
(Wi-Fi 環境での参加をおすすめします)

端末に Zoom をインストールしてください。  
<http://zoom.us/download>

お申し込みの方に、交流会に参加するための URL をメールにてお知らせします。